|1ACTA N° _____

FECHA: Bogotá, 30/10/2024

HORA: 7 am 9 am.

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado celestin rincón

TEMA: movilización social hábitos de alimentación saludable en familia

ASISTENTES

Equipo transversal

DESARROLLO

Se lleva a cabo con el equipo transversal la movilización social con población externa e interna del jardín infantil cofinanciado celestin rincón, socializando temas como la importancia de los hábitos saludables en la alimentación y la familia, Los niños y niñas aprenden a relacionarse con la comida a través de las costumbres alimentarias que observan en el hogar. Igual que imitan de sus progenitores gestos, opiniones y comportamientos, aprenden de ellos las pautas de alimentación (hábitos, preferencias, costumbres, etc.). Por ello, es importante tomar conciencia como familia de cuáles son nuestros hábitos de alimentación y procurar mejorarlos si es necesario.

Si desde edades tempranas, los niños y niñas observan que en su casa hay menús variados y son estimulados a experimentar alimentos de diferentes sabores, texturas y colores, es probable que disfruten más de la comida y que, cuando crezcan, sean capaces de cuidar de su propia alimentación. Las comidas en familia son oportunidades para aprender y relacionarse. Para que sea más fácil, conviene tener en cuenta:

- Disponer de tiempo suficiente para comer sentados y charlar. Esto permite disfrutar de la comida, paladearla y masticarla bien.
- La conversación debe ser agradable, aprovechando para comentar los sucesos del día, las experiencias de cada cual, los proyectos para el fin de semana…

Powered by CamScanner

- Olvidarse de la televisión y el teléfono: interrumpen o anulan la conversación familiar. Las noticias se emiten varias veces al día, pero coincidir todos en la mesa ocurre normalmente sólo una vez.
- Los mensajes educativos tienen más efecto cuando se hacen en tono constructivo

Los hábitos saludables de alimentación en familia pueden contribuir a la salud física, mental y social de los miembros de la familia. Algunos hábitos que se pueden poner en práctica son:

- **Compartir la mesa**: Comer en familia es una oportunidad para aprender y relacionarse. Se recomienda reservar tiempo suficiente para sentarse y charlar.
- **Dar ejemplo**: Los padres son modelos de conducta alimentaria para sus hijos.
- **Preparar los alimentos en familia**: Se puede preparar la comida en familia.
- **Comer en casa**: Se puede tratar de comer más en casa y menos en la calle.
- **Dar importancia al desayuno**: Se puede considerar al desayuno como la comida más importante del día.
- **Permitir cierto control a los niños**: Se puede permitir que los niños tengan cierto control sobre su alimentación, pero limitar los tipos de alimentos que hay en casa.

Referencia

limentación saludable. Guía para las familias. Ministerio de Educación y Ciencia. Ministerio de Sanidad y Consumo. 2007.

En constancia de lo anterior firman:

Powered by CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Karina blanco	Psicóloga	sdis	Karina blanco
Yazmin Roldan	Nutricionista	Infancia	YazminR
Mireya Rodríguez	Ed. Especial	Infancia	MIREYA RODRIGUEZ

Elaboró: __karina blanco _

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Moviliz. Pactos Crianza alim. 2. Lugar: Jardín C.F. Rincon 3. Fecha y hora: 30 de Octubre/24

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Libia Campo	49694520						
2	Vanessa Jerana	1071350579						Vanessa Jerana.
3	Daniela Meriano	1020801981						Daniela Meriano.
4	Ana Judit Bardés	26228509						Ana Judit Bardés
5	Carlos Guerrero	79.419.200						
6	Tía Guerrero	53214459						Maria Gutierrez
7	Gustavo Tantalo	80.521.684						
8	Adriana Tía Castillo	1089700420						Adriana T.
9	Carmen Ariza	20380091						Carmen A.
10	Juan Carlos Gomez	80.555.006						
11	Giovanny Tejia	1020280548						Giovanny
12	Carlos Espitia	79.110.000						
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Movilz Pactos Crianza 2. Lugar: Jardín CF Rincón 3. Fecha y hora: 30 de octubre

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	JAIME luis SILVA G	9272989	JICF Rincón	PAPA	—	Jaimeluissilva30@gmail.com	3015228270	
2	Agueda Apalwe	1014313087	Suba R.	mamá	—	Apalweagueda409@gmail.com	3204098434	
3	Erika Rodriguez	1126343	Subar.	Mamá	—	ErikaRocaliz@gm	3107971346	ErikaRodriguez
4	Angela Carolina Beltran	1022927.593	rincon	mamá	—	caicedocarolina424@gmail.com	3188873466	
5	Angela Gisell pobleve	1014225403	Rincon	acudiente	—		3014447302	
6	Bleidis Camara Acosta	1002487702	JICF Rincon	Mamá	—	gamaracableidis96@gmail.	3014153786	Bleidis Camara
7	Yennifer Jaraba	1192745075	Suba	mama	—	—	3214153791	
8	Mayelis Palomo	1085046022	suba	mamá	—	mayepalobos@hotmail.com	3125719 33	
9	Boris adriana Hernandez	1082470005	Rincón	Mamá	—	Dirgattinonaturario Monteo@gmail.com	3214423371	
10	Yesenia espitia	723389677	Rincon	mama	—		3206331768	Yesenia.
11	Lorenza Torres	12914406	Rincon	Acudiente	—	—	3503885089	
12	Marcelo Valdes	7770355	Rincon	Abuelo	—	Marcelo Valdes Vial Cano@gmail.com	3174897822	
13	Julieth Jimenez	1090000777	Rincon	PAPA	—	Julimaryjimenez@gmail	3502376353	
14	Ana Milena Sanchez	36642618	Rincon	mamá	—	anamilena2009@hotmail	3102065411	Ana Sanchez
15	Luis Carlos Parada	1019031426	Rincon	PAPA	—	Luisps2035@gmail.com	3208121769	Luis Carlos Parada.
16	Azilade Rincon.	37617388	rincon	Mamá	—	Karinamontag@gmail.	3012051837	Azilade.
17	Enith Velasco	19833000	Rincon	papa	—	Enithvera@gmail.com	3125866464	
18	Angelo M Cadena G	55060760		mamá	—	Angelamargarita8 cadena a gmail.com	3132087746	Angelo M Cadena
19					—			
20					—			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner